

つぎから

求めて

1

チューリップ、ヒマワリ、バラ、スズラン…。いろいろな花、好きな花を思い浮かべ、一呼吸置いて相手に用件を伝える。松本人間健康学部三年の池田綾香さん(21)は、そう意識している。

きっかけは、昨年受けた同大の「EQ論」講座。EQは「感情指数」「心の知能指数」などと訳される英語の頭文字で、自分と他者の感情を理解し、状況に応じて感情をコントロールする能力を数値で示す。講座は全国でも珍しく、企業が求めるコミュニケーション能力や「人間力」を身に付けることが狙いだ。池田さんは「怒りっぽい性格を変えたい」と受講。花を思い浮かべる目標を立て、話をするとき感情的になつていないか、友人に毎日チェックしてもらった。四月月の講座を終え、「自己中心で判断したり、自分の意見だけで決めたりしていたが、相手の立場を考慮することで思考の幅が広がった」という。

EQは今、教育現場で注目を

「EQ講座」磨くコミュニケーション能力



平成育ち 松本の若者たち

集める。
「離れた相手に、くきを安全に渡すにはどうすればいいかな」。昨年十二月半ば、松本深志高校。放課後の教室に集まった二十数人の野球部員に、松本市内の人材ビジネス会社社長池田良明さん(57)が問い掛けた。

「相手の立場を考えて」

「ハンカチに包む」「転がす」「人を介して手渡しする」。部員が思い付くままに答える。「くきを言葉に置き換えてみてほしい」と池田さん。「言葉もくきと同じ。使い方次第で相手にくさくさと刺さる。柔らかな言葉で表現することでEQは高められる」
同校野球部はチームワークを高めようとEQを導入。松本大の講座を担当する池田さんに講師を依頼した。この日は、前回受けたチェックシート方式の検査結果を見て、部員がそれぞれ自分のどこを変えたいか、考えた。

検査では「人間関係度」「自己コントロール」「柔軟性」など二十四の素養ごとに行動の癖を数値化。これを基に変えたい素養を選ぶ。数値を高めるのではなく、状況に応じて感情を使い分けられるようにすることが目的という。

松本大三年の池田さんは、EQについて説明を聞く松本深志高の野球部員。チームワークを高める狙いもある

側(のほり旗)

妻(頭)で販売している「丑」のオルゴール

火山件 やや多

気象庁地震 浅間山、御岳 (群馬県)の 動をまとめた 噴火警戒し 辺(規制)が続 性地震が千三



新監督 初優勝

BCリーグ 濃(ラン)セロ 野市の球団事 式を開いた 治・球団社長 年は原点回帰 振り返りつつ 新監督の下で 決意を述べた